



		メニュー名		エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
21(月)	日替り	定食A	すき焼き風煮	758kcal	37.8g	24.6g	4.3g	
		定食B	唐揚げ定食	715kcal	29.5g	31.0g	0.9g	
		定食C	豚丼	644kcal	31.3g	19.4g	4.1g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	3.7g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
22(火)	日替り	定食A	鶏肉のトマト煮	893kcal	31.5g	37.3g	5.1g	
		定食B	唐揚げ定食	715kcal	29.5g	31.0g	0.9g	
		定食C	そばめし(焼ソバ炒飯)	900kcal	27.8g	43.1g	2.6g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
23(水)	日替り	定食A	ふっくらマグロカツ	830kcal	23.2g	29.8g	3.1g	
		定食B	唐揚げ定食	715kcal	29.5g	31.0g	0.9g	
		定食C	中華丼	719kcal	17.5g	34.6g	3.7g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
24(木)	日替り	定食A	照り焼きハンバーグ	878kcal	31.6g	37.8g	3.8g	
		定食B	唐揚げ定食	715kcal	29.5g	31.0g	0.9g	
		定食C	ねぎ塩豚丼	736kcal	19.8g	41.3g	1.3g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
25(金)	日替り	定食A	焼魚定食	536kcal	26.8g	12.6g	3.0g	
		定食B	※健康診断の為、定食A、麺、カレーの販売のみになります。					
		定食C	お弁当の販売はありませんのでご了承下さい。					
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
26(土)	日替り	定食A	豚カツ	860kcal	32.7g	26.2g	2.3g	
		定食B	唐揚げ定食	715kcal	29.5g	31.0g	0.9g	
		定食C	牛丼	859kcal	22.7g	26.7g	3.5g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		味噌ラーメン	596kcal	25.6g	11.0g	6.8g		
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

主菜に含まれるアレルギー食品



※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。

上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。



		メニュー名							
28(月)	日替り	定食A	鯖の味噌煮	626kca	15.2g	16.2g	3.1g		
		定食B	唐揚げ定食	715kca	29.5g	31.0g	0.9g		
		定食C	チンジャeroース丼(豚肉ピーマン炒め)	725kca	18.1g	34.3g	2.8g		
	週替り		チキンカレー	746kca	23.8g	26.1g	2.8g		
			醤油とんこつラーメン	716kca	36.0g	19.3g	5.8g		
29(火)	日替り	定食A	昭和の日						
		定食B							
	定食C								
	週替り								
30(水)	日替り	定食A	ポークイタリアン	973kca	33.3g	48.5g	4.4g		
		定食B	唐揚げ定食	715kca	29.5g	31.0g	0.9g		
		定食C	海老ピラフ	923kca	32.5g	34.5g	3.7g		
	週替り		チキンカレー	746kca	23.8g	26.1g	2.8g		
			醤油とんこつラーメン	716kca	36.0g	19.3g	5.8g		
1(木)	日替り	定食A	メンチカツ	831kca	26.7g	32.9g	2.0g		
		定食B	唐揚げ定食	715kca	29.5g	31.0g	0.9g		
		定食C	他人丼(豚肉と卵)	889kca	34.6g	19.4g	4.4g		
	週替り		チキンカレー	746kca	23.8g	26.1g	2.8g		
			醤油とんこつラーメン	716kca	36.0g	19.3g	5.8g		
2(金)	日替り	定食A	焼き肉	819kca	25.3g	40.4g	2.2g		
		定食B	唐揚げ定食	715kca	29.5g	31.0g	0.9g		
		定食C	鶏肉チリソース丼	953kca	32.3g	27.5g	3.5g		
	週替り		チキンカレー	746kca	23.8g	20.0g	3.1g		
			醤油とんこつラーメン	716kca	36.0g	19.3g	5.8g		
3(土)	日替り	定食A	5/3(土)~5/6(火)までGW中は休業します。 5/7(水)から通常営業します。						
		定食B							
	定食C								
	週替り								
	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等						

主菜に含まれるアレルギー食品

è Á » Õ . Ã ó ´ Ñ Ó ! % 8 •
m | ´ ³ Õ & ó • • ÿ • Ç ¢ u

卵 乳(乳製品含む) 小麦 そば ビーフカツ エビ カニ

※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。